

Le contact *peau à peau...* *(le premier rendez-vous !)*



La chaleur humaine dès la naissance, ça fait chaud au coeur !

Bénéfices pour votre bébé :

- La chaleur de la peau de maman ou de papa aide le bébé à stabiliser sa température corporelle;
- Le bébé est plus calme, pleure moins (le contact a un effet sur le système nerveux).
- Le contact stabilise les battements du cœur et la respiration du bébé.
- Le peau-à-peau est le prolongement de la vie intra-utérine.
- Dans la première heure, une hormone sécrétée à la naissance favorise l'éveil de tous ses sens. Votre bébé mémorise ces sensations et s'attache à vous instinctivement. C'est le pouvoir du toucher humain !
- Votre bébé entend votre cœur, reconnaît votre odeur... c'est donc tellement plus sécurisant !



Bénéfices pour la maman :

- Suscite l'attachement, une relation étroite et privilégiée.
- Donne un sentiment de bien-être suite à l'accouchement.
- Les mouvements de votre bébé sur vos seins et votre abdomen contribuent à la production d'ocytocine, une hormone qui stimule les contractions utérines, aidant à réduire les pertes sanguines.
- C'est la première étape vers l'allaitement maternel.
- Aide au déclenchement de la production du lait.

Bénéfices pour le papa :

- Un contact peau-à-peau avec votre bébé aide à établir une relation étroite.
- La chaleur de papa est importante et réconfortante.
- Offre un sentiment de satisfaction tout en aidant votre bébé s'adapter à son nouveau monde.



Informez-vous auprès de votre médecin, infirmière ou sage-femme. Les premiers moments, c'est tellement important !



CHAMPLAIN MATERNAL NEWBORN REGIONAL PROGRAM
PROGRAMME RÉGIONAL DES SOINS À LA MÈRE
ET AU NOUVEAU-NÉ DE CHAMPLAIN

Adapté de :
Hôpital Montfort
et
Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine