



STARTING YOUR INDUCTION Cervical Ripening



What is an induction of labour?

An induction of labour is when your labour is started before it begins on its own. It involves different steps. The goal is to increase your chance of having a vaginal birth. In most cases, cervical ripening will be the first step.

Why do I need an induction of labour?

The most common reason is that your pregnancy is 1-2 weeks past your due date. This is a post-dates induction. Other reasons may include:

- Your baby is not growing as expected or baby movements have slowed down
- Your water has broken before labour has started
- You have an infection
- You have a medical condition like high blood pressure, diabetes, kidney disease or heart problems.
- There is a problem with your placenta

(Best Start & PCMCH, 2019)

What is cervical ripening and why may I need it?

Cervical ripening helps your cervix (lowest part of your uterus) get ready for labour, which increases your chance of having a vaginal birth.

Helping you make an informed decision about cervical ripening.

Your health care provider will discuss the options you have. They may be different depending on your health, the health of your baby, the location of your placenta or the place you are planning to give birth.

What are my options and how does cervical ripening work?

Mechanical

Foley or balloon catheters are a common way to ripen a cervix. Your health care provider will insert a catheter through your cervix and fill the balloon with water. This works well when your cervix is open enough to fit the catheter through. The weight of the balloon helps your cervix open (just like your baby's head will later in labour). It can be uncomfortable to have the catheter inserted. You may have some cramping or contractions. Following insertion, you will experience very little discomfort. The catheter can be left in place for 24 hours. When your cervix is ripe, the balloon will fall out.

Medications

Prostaglandins help your cervix get ready for labour. They can be given by mouth, put in your vagina or in your cervix. They work by causing contractions. Before they are given to you, your health care team will monitor you and your baby and will explain the procedure.

Oral Misoprostol is a pill that you take every 4 hours. **You will need to stay at the hospital if this method is chosen.** You may be given this medication up to 4 times

Cervidil is a prostaglandin medication that comes on a string like a tampon. The string is tucked up into your vagina. If you are having too many contractions your health care provider may instruct you to pull it out. The Cervidil can stay in for up to 24 hours. You may need more than one dose.

If you have had a previous caesarean section, prostaglandins are not a safe choice for you

Some people need more than one method of cervical ripening. A combination of these methods can be used. In some cases it can take 3-4 days.

The option to stay in the hospital or go home will depend on many factors. Some of them include: how you and your baby are coping with the cervical ripening, how many babies you have had before, how far away you live from the hospital and what type of method is being used.

You don't always stay in the hospital until you give birth

Going home may be the most comfortable option. In case you need to stay at the hospital, make sure to bring all the things you need for you and your support person such as: comfortable clothes, books, movies, tablet, etc.

My cervical ripening may not occur at the time it is booked because:

- Other patients have more urgent medical needs
- The labour and birth unit is very busy
- All beds are occupied
- Many people may be booked for induction of labour on the same day; priority will be decided by the health care team

What if the cervical ripening does not work?

If you and your baby are both healthy, you may be able to go home and come back in a day or two and try again. Not all inductions of labour will result in a vaginal birth; a caesarean birth may be needed. Your health care provider will discuss your options with you.

Websites for more information:

- The MoTHERS Program themothersprogram.ca
- Best Start en.beststart.org
- Omama omama.com
- SOGC Pregnancy Info pregnancyinfo.ca
- Association of Ontario Midwives (AOM) ontariomdiwives.ca



DÉCLENCHEMENT DU TRAVAIL

Maturation cervicale

Qu'est-ce que le déclenchement du travail?

On parle de déclenchement du travail (induction) lorsqu'il est nécessaire de provoquer le travail avant qu'il débute naturellement. Ceci implique différentes étapes visant à augmenter les chances d'un accouchement vaginal. Dans la plupart des cas, la maturation cervicale est la première étape.

Pourquoi ai-je besoin d'un déclenchement?

La raison la plus commune est que vous avez dépassé votre date prévue d'accouchement par 1-2 semaine (grossesse prolongée). Autres raisons peuvent inclure :

- Votre bébé ne se développe pas bien, ou ses mouvements ont ralenti
- Vous avez perdu vos eaux avant que le travail commence
- Vous avez développé une infection
- Vous souffrez d'un problème médical, comme l'hypertension, le diabète, une maladie rénale ou un problème cardiaque
- Il y a un problème avec votre placenta

(Meilleur départ et PCMCH, 2019)

Qu'est-ce que la maturation cervicale et pourquoi puis-je en avoir besoin ?

La maturation cervicale aide le col (la partie inférieure de l'utérus) à se préparer au travail, ce qui augmente vos chances d'avoir un accouchement vaginal.

Pour vous aider à prendre une décision éclairée à propos de la maturation cervicale

Votre fournisseur de soins discutera des options qui vous sont offertes. Elles peuvent être différentes selon votre état de santé, celui de votre bébé, l'emplacement de votre placenta ou l'endroit où vous prévoyez accoucher.

Quelles sont mes options et comment fonctionne la maturation cervicale?

Mécanique

La sonde de Foley est un moyen courant de faire murir le col de l'utérus. Votre fournisseur de soins insère la sonde dans le col de l'utérus et remplit le ballonnet d'eau. Ceci fonctionne bien lorsque le col est suffisamment ouvert pour permettre le passage de la sonde. Le poids du ballonnet aide le col à s'ouvrir (tout comme la tête de votre bébé le fera plus tard pendant le travail). La pose de la sonde Foley peut être inconfortable. Vous pouvez avoir des crampes ou contractions. Après l'insertion, vous ne ressentirez que très peu d'inconfort. La sonde de Foley peut demeurer en place pendant 24 heures. Une fois le col dilaté, la sonde tombera d'elle-même.

Médicaments

Les prostaglandines aident le col de l'utérus à se préparer au travail. Ils peuvent être donnés par la bouche, insérés dans le vagin ou le col de l'utérus. Ils agissent en provoquant des contractions. Avant de les recevoir, votre équipe soignante surveillera votre état et celui de votre bébé et vous expliquera la procédure.

Misoprostol par voie orale : Il s'agit d'une pilule que vous devez prendre toutes les quatre heures. **Vous devrez rester à l'hôpital si cette méthode est choisie.** On pourrait vous donner ce médicament jusqu'à quatre fois.

Cervidil : Médicament à base de prostaglandine qui ressemble à un tampon avec une corde. La corde est insérée dans le vagin. S'il y a trop de contractions, votre fournisseur de soins pourrait vous demander de le retirer. Le Cervidil peut demeurer en place jusqu'à 24 heures. Une deuxième dose peut être nécessaire.

Si vous avez déjà eu une césarienne, les prostaglandines ne sont pas recommandées dans votre cas.

Certaines personnes ont besoin plus qu'une méthode de maturation cervicale. Une combinaison de ces méthodes peut être utilisée. Dans certains cas, ceci peut prendre de trois à quatre jours.

La décision de rester à l'hôpital ou de retourner à la maison dépend de plusieurs facteurs : comment vous et votre bébé avez réagi à la maturation cervicale, le nombre d'accouchements que vous avez eu, la distance entre votre maison et l'hôpital, et la méthode utilisée.

Vous ne restez pas toujours à l'hôpital jusqu'à l'accouchement.

Retourner à la maison peut être l'option la plus confortable. Si vous devez rester à l'hôpital, assurez-vous d'apporter tout ce dont vous aurez besoin pour vous et votre personne de soutien : vêtements confortables, livres, films, tablette électronique, etc.

Il est possible que votre rendez-vous pour commencer la maturation cervicale soit retardé, car:

- Nous devons prioriser des patientes avec un besoin médical plus urgent
- L'unité de naissance est très occupée
- Tous les lits sont occupés
- Plusieurs patientes peuvent être prévues pour un déclenchement du travail la même journée, la priorité sera décidée par l'équipe de soins.

Que se passe-t-il si la maturation cervicale ne fonctionne pas ?

Si vous et votre bébé êtes en bonne santé, vous pourriez retourner à la maison et revenir à l'hôpital dans 1 à 2 jours pour réessayer. Ce n'est pas tous les déclenchements qui mènent à un accouchement vaginal; une césarienne pourrait être nécessaire. Votre fournisseur de soins discutera de vos options.

Sites web pour plus d'informations:

- Omama omama.com/fr/index.asp
- Info grossesse SOGC pregnancyinfo.ca/fr/
- Association of Ontario Midwives (AOM) : dépliants disponibles en français mais site web en anglais seulement ontariomidwives.ca
- The MoTHERS Program (en anglais seulement) themothersprogram.ca