



Professionnels:
Module d'auto-
apprentissage
du CMNRP



Parents et
Professionnels:
Vidéo
YouTube

Réduction de la douleur chez le nouveau-né

STRATÉGIES EFFICACES



Allaitement

- Assurer une prise du sein adéquate
- Assurer une tétée soutenue (bonne succion et bébé avale)
- Commencer à allaiter environ 5 minutes avant la procédure



Peau à peau

- Bébé en couche, mis en peau à peau sur la poitrine du parent
- Parent et bébé complètement relaxés
- Commencer le peau à peau environ 10-15 minutes avant la procédure



Sucrose

- Utiliser une seringue ou un flacon pour déposer la sucrose sur le bout de la langue
- Combiner avec tétée au sein
- Donner un petit volume 1-2 minutes avant et durant la procédure