



DÉCLENCHEMENT DU TRAVAIL

Maturation cervicale

Qu'est-ce que le déclenchement du travail?

On parle de déclenchement du travail (induction) lorsqu'il est nécessaire de provoquer le travail avant qu'il débute naturellement. Ceci implique différentes étapes visant à augmenter les chances d'un accouchement vaginal. Dans la plupart des cas, la maturation cervicale est la première étape.

Pourquoi ai-je besoin d'un déclenchement?

La raison la plus commune est que vous avez dépassé votre date prévue d'accouchement par 1-2 semaine (grossesse prolongée). Autres raisons peuvent inclure :

- Votre bébé ne se développe pas bien, ou ses mouvements ont ralenti
- Vous avez perdu vos eaux avant que le travail commence
- Vous avez développé une infection
- Vous souffrez d'un problème médical, comme l'hypertension, le diabète, une maladie rénale ou un problème cardiaque
- Il y a un problème avec votre placenta

(Meilleur départ et PCMCH, 2019)

Qu'est-ce que la maturation cervicale et pourquoi puis-je en avoir besoin ?

La maturation cervicale aide le col (la partie inférieure de l'utérus) à se préparer au travail, ce qui augmente vos chances d'avoir un accouchement vaginal.

Pour vous aider à prendre une décision éclairée à propos de la maturation cervicale

Votre fournisseur de soins discutera des options qui vous sont offertes. Elles peuvent être différentes selon votre état de santé, celui de votre bébé, l'emplacement de votre placenta ou l'endroit où vous prévoyez accoucher.

Quelles sont mes options et comment fonctionne la maturation cervicale?

Mécanique

La sonde de Foley est un moyen courant de faire murir le col de l'utérus. Votre fournisseur de soins insère la sonde dans le col de l'utérus et remplit le ballonnet d'eau. Ceci fonctionne bien lorsque le col est suffisamment ouvert pour permettre le passage de la sonde. Le poids du ballonnet aide le col à s'ouvrir (tout comme la tête de votre bébé le fera plus tard pendant le travail). La pose de la sonde Foley peut être inconfortable. Vous pouvez avoir des crampes ou contractions. Après l'insertion, vous ne ressentirez que très peu d'inconfort. La sonde de Foley peut demeurer en place pendant 24 heures. Une fois le col dilaté, la sonde tombera d'elle-même.

Médicaments

Les prostaglandines aident le col de l'utérus à se préparer au travail. Ils peuvent être donnés par la bouche, insérés dans le vagin ou le col de l'utérus. Ils agissent en provoquant des contractions. Avant de les recevoir, votre équipe soignante surveillera votre état et celui de votre bébé et vous expliquera la procédure.

Misoprostol par voie orale : Il s'agit d'une pilule que vous devez prendre toutes les quatre heures. **Vous devrez rester à l'hôpital si cette méthode est choisie.** On pourrait vous donner ce médicament jusqu'à quatre fois.

Cervidil : Médicament à base de prostaglandine qui ressemble à un tampon avec une corde. La corde est insérée dans le vagin. S'il y a trop de contractions, votre fournisseur de soins pourrait vous demander de le retirer. Le Cervidil peut demeurer en place jusqu'à 24 heures. Une deuxième dose peut être nécessaire.

Si vous avez déjà eu une césarienne, les prostaglandines ne sont pas recommandées dans votre cas.

Certaines personnes ont besoin plus qu'une méthode de maturation cervicale. Une combinaison de ces méthodes peut être utilisée. Dans certains cas, ceci peut prendre de trois à quatre jours.

La décision de rester à l'hôpital ou de retourner à la maison dépend de plusieurs facteurs : comment vous et votre bébé avez réagi à la maturation cervicale, le nombre d'accouchements que vous avez eu, la distance entre votre maison et l'hôpital, et la méthode utilisée.

Vous ne restez pas toujours à l'hôpital jusqu'à l'accouchement.

Retourner à la maison peut être l'option la plus confortable. Si vous devez rester à l'hôpital, assurez-vous d'apporter tout ce dont vous aurez besoin pour vous et votre personne de soutien : vêtements confortables, livres, films, tablette électronique, etc.

Il est possible que votre rendez-vous pour commencer la maturation cervicale soit retardé, car:

- Nous devons prioriser des patientes avec un besoin médical plus urgent
- L'unité de naissance est très occupée
- Tous les lits sont occupés
- Plusieurs patientes peuvent être prévues pour un déclenchement du travail la même journée, la priorité sera décidée par l'équipe de soins.

Que se passe-t-il si la maturation cervicale ne fonctionne pas ?

Si vous et votre bébé êtes en bonne santé, vous pourriez retourner à la maison et revenir à l'hôpital dans 1 à 2 jours pour réessayer. Ce n'est pas tous les déclenchements qui mènent à un accouchement vaginal; une césarienne pourrait être nécessaire. Votre fournisseur de soins discutera de vos options.

Sites web pour plus d'informations:

- Omama omama.com/fr/index.asp
- Info grossesse SOGC pregnancyinfo.ca/fr/
- Association of Ontario Midwives (AOM) : dépliants disponibles en français mais site web en anglais seulement ontariomidwives.ca
- The MoTHERS Program (en anglais seulement) themothersprogram.ca