Le contact peau à peau... le premier rendez-vous !



La chaleur humaine dès la naissance, ça fait chaud au coeur !







Bénéfices pour votre bébé :

- *La chaleur de la peau de maman ou de papa aide le bébé à stabiliser sa température corporelle ;*
- *Le bébé est plus calme, pleure moins (le contact a un effet sur le système nerveux).*
- *Le contact stabilise les battements du cœur et la respiration du bébé.*
- *Le peau-à-peau est le prolongement de la vie intra-utérine.*
- *Dans la première heure, une hormone sécrétée à la naissance favorise l'éveil de tous ses sens. Votre bébé mémorise ces sensations et s'attache à vous instinctivement. C'est le pouvoir du toucher humain !*
- *Votre bébé entend votre cœur, reconnait votre odeur... c'est donc tellement plus sécurisant !*

Bénéfices pour la maman :

- *Suscite l'attachement, une relation étroite et privilégiée.*
- *Donne un sentiment de bien-être suite à l'accouchement.*
- *Les mouvements de votre bébé sur vos seins et votre abdomen contribuent à la production d'oxytocine, une hormone qui stimule les contractions utérines, aidant à réduire les pertes sanguines.*
- *C'est la première étape vers l'allaitement maternel.*
- *Aide au déclenchement de la production du lait.*

Bénéfices pour le papa :

- *Un contact peau-à-peau avec votre bébé aide à établir une relation étroite.*
- *La chaleur de papa est importante et réconfortante.*
- *Offre un sentiment de satisfaction tout en aidant votre bébé s'adapter à son nouveau monde.*

Informez-vous auprès de votre médecin, infirmière ou sage-femme. Les premiers moments, c'est tellement important !

LOGO DE L'ORGANISME

Fier partenaire du

Champlain Maternal Newborn Regional Program
Programme régional des soins à la mère et au nouveau-né de Champlain

Adapté de :

Hôpital Montfort
et
Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine